

Lot 調整

主な損切設定

- ・有効証拠金の～%→○
- ・一定値幅（固定 pips）→×

1. Lot 調整・・・損失や利益の大きさが一定になるように、取引数量（ロット）を調整すること。そのため、相場状況や損切り幅に応じて、毎回ロットは変わる。

メリット

- ・どの銘柄を取引しても、損失額を一定に保てる
- ・常に口座残高に対して、あらかじめ決めた%の損失に収まる
- ・資金の増減に合わせてロットを調整でき、複利運用が可能

【Lot 調整方法】

- ① 損切り幅（pips）を計算
- ② 1pips あたりの金額を確認
- ③ 1lot あたりの損失額を算出
- ④ 許容損失額（資金×%）を決定
- ⑤ 適正ロットを逆算（④÷③）

例) 残高 100 万円のうち 3 %を損失許容額とする場合

(右に JPY がつく通貨ペア場合)

例) USDJPY

① 損切り幅 (pips) を計算

売り : 156.900 損切 : 159.200 差 : $159.200 - 156.900 = 2.300$

ドル円は $0.01 = 1\text{pips}$ なので、230pips

② 1pips あたりの金額を確認

JPY がつく銘柄は円建てなので **1lot = 1pips = 1,000 円で固定**

③ 1lot あたりの損失額を算出

$230\text{pips} \times 1,000 \text{ 円} = 230,000 \text{ 円}$

④ 許容損失額 (資金 × %) を決定

$100 \text{ 万円 (残高)} \times 3\% = 30,000 \text{ 円}$

⑤ 適正ロット

$30,000 \div 230,000 = 0.13$

(右に AUD がつく通貨ペアの場合)

例) GBPAUD

① 損切り幅 (pips) を計算

買い : 1.94420 損切 : 1.90689 差 : $1.94420 - 1.90689 = 0.03731$

GBPAUD は $0.0001 = 1\text{pips}$ なので、373.1pips

② 1pips あたりの金額を確認

GBPAUD は $1\text{lot} = 1\text{pips} = 10\text{AUD}$

豪ドル円レート 109.782 の場合

$10 \times 109.782 = 1,097 \text{ 円/pips (1lot)}$

③ 1lot あたりの損失額を算出

$373.1\text{pips} \times 1,097.82 \text{ 円} = 409,600 \text{ 円}$

④ 許容損失額 (資金 × %) を決定

$100 \text{ 万円} \times 3\% = 30,000 \text{ 円}$

⑤ 適正ロット

$30,000 \div 409,600 = 0.07$

(右に USD がつく通貨ペアの場合)

例) EURUSD

① 損切り幅 (pips) を計算

買い: 1.18234 損切: 1.16614 差は、 $1.18234 - 1.16614 = 0.01620$

EURUSD は $0.0001 = 1\text{pip}$ なので、162pips

② 1pip あたりの金額を確認

EURUSD は $1\text{lot} = 1\text{pip} = 10$ ドル

ドル円レート 150.560 円の場合

$10 \times 157 \text{円} = 1,575 \text{円/pip}$ (1lot)

③ 1lot あたりの損失額を算出

$1,575 \text{円} \times 162\text{pips} = 255,150 \text{円}$

④ 許容損失額 (資金×%) を決定

$100 \text{万円} \times 3\% = 30,000 \text{円}$

⑤ 適正ロット

$30,000 \div 255,150 = \text{約} 0.11$

(GOLD (XAUUSD) の場合)

① 損切り幅を計算

買い: 4928.00 損切: 4834.39 差: $4928.00 - 4834.39 = 93.61$

👉 損切り幅: 93.61 ドル

※ゴールドは「pips」ではなくドル幅で考える。

② 1ドルあたりの金額を確認

XAUUSD は通常、 $1\text{lot} = 100\text{oz}$

価格が 1ドル動くと 100ドルの損益

③ 1lot あたりの損失額を算出

$93.61 \text{ドル} \times 100 = 9,361 \text{ドル}$ (1lot)

ドル円レート 156.920 の場合

$9,361 \times 156.920 = \text{約} 1,468,900 \text{円}$

④ 許容損失額 (資金×%) を決定

$100 \text{万円} \times 3\% = 30,000 \text{円}$

⑤ 適正ロット

$30,000 \div 1,468,900 \doteq 0.02\text{lot}$